

怒りの取り扱い説明書

皆さんはアンガーマネジメントという言葉をご存じですが？

怒りとは何か？怒りを知り、ご自身のイライラ・モヤモヤをすっきりさせるストレス解消法を知識と実践を通して身につけ、怒りと上手に付き合いませんか？

アンガーマネジメントとは

□anger(アンガー):怒り

□management(マネジメント):管理、コントロール

つまり、**怒りをコントロールするための感情心理技術**のことです。

日時：平成29年11月6日(月)18:30～20:30

場所：鹿沼市職業訓練センター別館 講堂(上石川1465-4)

講師：川田 浩也 氏(オフィスC代表)

持ち物：筆記用具

参加費：無料

定員：60人

「講師プロフィール」

川田 浩也 オフィスC代表

アドラー心理学派カウンセラー、ファシリテーター、介護福祉士、介護支援専門員。介護の現場で特に認知症の方への支援に従事。現在はオフィスCを立ち上げ代表に就任。アドラー心理学活用して人材育成のサポートを行っている。介護福祉士会、老人福祉施設協議会など年100回以上登壇。



返信欄にご記入頂きFAXでご返信下さい。お手数ですがご参加者氏名は全員分フルネームでお書き下さい。

※10月25日(水)申し込み締め切り

FAX : 0289-64-8372

事業所名：

お電話番号：

ご参加者氏名：